

# Jadłospis

## Wtorek, 02.04.2024

<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane (kanapkowy, razowy) z masłem</b> , krakowska sucha, papryka czerwona, ogórki kiszzone, herbata koperkowa Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	Jabłka
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa, pierogi z truskawkami i śmietanką</b> , woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel z <b>jogurtem</b> i owocami, <b>biszkopty bez cukru</b> Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Środa, 03.04.2024

<b>Śniadanie</b>	<b>Kawa zbożowa na mleku, bułka grahamka z masłem</b> , polędwica drobiowa, <b>ser żółty</b> , sałata, ogórki świeże, herbata z cytryną Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	Gruszki
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, bitki schabowe w sosie jarzynowym</b> , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Drożdżówka z kruszonką i rodzynkami (wypiek własny)</b> , waniliowe mleczko Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Czwartek, 04.04.2024

<b>Śniadanie</b>	<b>Kakao, chlebek (orkiszowy, kanapkowy) z masłem, twarożek ze śmietanką, jajko gotowane z sosem jogurtowym</b> i szczypiorkiem, pomidory, rucola, herbata owocowa Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	Banany
<b>Obiad</b>	<b>Rosół, duszone pałki z kurczaka</b> , ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bułka paryska z masłem, kabanosy drobiowe</b> , ogórki kiszzone, bawarka Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## Piątek, 05.04.2024

<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki jęczmienne na mleku z żurawiną, rogalik z masłem, ser typu włoskiego</b> , dżem niskosłodzony 100%, kiełki słonecznika, rzodkiewki, herbata malinowa z cytryną Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
<b>II Śniadanie</b>	Marchewka/mandarynki
<b>Obiad</b>	<b>Kapuśniak z białej kapusty, makaron z tuńczykiem</b> , fasolka szparagowa, woda Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt mango (wyrób własny)</b> , krążki ryżowe Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)