

Pierwsze kroki w przedszkolu – krótki poradnik, jak pomóc dziecku i sobie przekroczyć próg przedszkola oraz przetrwać początkowe dni.

<i>Ułatwia adaptację</i>	<i>Utrudnia adaptację</i>
<i>Sprawy organizacyjne</i>	
Racjonalne podjęcie decyzji o pobycie w przedszkolu	Niepewność decyzji
Pozytywne myślenie o przedszkolu – tym samym przekazanie pozytywnych emocji dziecku	Brak zaufania do placówki czy do personelu oraz rozmowy o tym przy dziecku
Przygotowanie wspólnie z dzieckiem wygodnych ubranek, pościeli, ulubionej maskotki i podpisanie ich, tak aby dziecko zawsze wiedziało, że to są jego rzeczy	Nowe ubrania, w których nie wiemy, czy dziecko dobrze się czuje, nowa pościel, której dziecko nie zna, niewygodne buciki na zmianę, itp.

Pożegnania

Wcześniejsze wyjście z domu – tak, aby do przedszkola „nie wpadać” na ostatnią chwilę.	Poganianie dziecka, pośpiech, zdenerwowanie
Pożegnanie się z dzieckiem jeden raz	Kilkukrotne żegnanie się z dzieckiem przed salą
Przyprowadzanie dziecka do sali „na własnych nogach”	Branie dziecka przed wejściem do sali na ręce i sytuacja, podczas której nauczyciel musi zabrać dziecko, a co gorsza „wyrwać” z rąk rodziców, którzy przecież spieszą się do pracy. Tak, tak – często takiego „wyrwania” i „zrobienia czegoś z dzieckiem” rodzice oczekują!
Nie uleganie dziecku i nie zabieranie do domu nawet gdy błaga i płacze.	Wycofywanie się z podjętej decyzji o przyjeździe do przedszkola. Dzieci są mądre – wystarczy tak naprawdę jeden raz, aby zorientowały się, że płaczem mogą wpłynąć na rodziców i zacząć stosować takie rozwiązania na stałe.

<p>Rutyna w sposobie pożegnania (np. buziak, przytulenie i piątka) oraz przychodzenie o tej samej porze.</p>	<p>Chaos, brak systematyczności, codziennie inny sposób pożegnania – u mamy, taty, babci...</p>
<p><i>Mówienie prawdy</i></p>	
<p>Dotrzymywanie obietnic: jeżeli rodzice obiecują, że przyjdą wcześniej, to trzeba dotrzymać słowa.</p>	<p>Kłamstwa typu: pójdę tylko na chwilę do szatni i zaraz wrócę – dziecko czeka, czuje się smutne a potem oszukane;</p> <p>Nie dotrzymywanie umów zawartych wcześniej z dzieckiem, tj. przyjdę po ciebie po obiadku, po leżakowaniu, itp.</p>
<p><i>Pozytywne komunikaty</i></p>	
<p>Uśmiech rodziców</p>	<p>Smutni lub płaczący rodzice – skoro dorośli tak płaczą, to znaczy że TAM jest strasznie!</p>

Miłe życzenia dobrego dnia, typu: dobrej zabawy, baw się dobrze, miłego dnia...

Słowa współczucia: przykro mi, ale musisz tu zostać; przepraszam, że cię to przyprowadziłam, ale muszę iść do pracy; nie bój się – strach i obawa w głosie rodziców to gwarancja niepokoju u dziecka!

Usamodzielnienie dziecka

Umiejętności takie jak:

zgłaszanie potrzeb fizjologicznych,

samoobsługa w toalecie,

ubieranie się i rozbieranie – należy zadbać, aby ubrania dziecka były wygodne i nie sprawiały mu kłopotów,

samodzielność podczas posiłków.

Fakt, że dziecko nosi jeszcze pieluchę powoduje, że czuje się ono zawstydzone. Brak samodzielności w podstawowych czynnościach wzbudza w nim poczucie niższości, co z czasem przekształca się w chęć zwrócenia na siebie uwagi, często niestety krzykiem i płaczem.

Przyzwyczajanie do pobytu w przedszkolu

Stopniowe przygotowanie do dłuższego pobytu – jeżeli to możliwe. Jeżeli nie – namawianie już w domu dziecka do leżakowania (my nazywamy to odpoczynkiem) – dziecko szybko się męczy z powodu nadmiaru wrażeń i hałasu oraz działań diametralnie różnych od tych w domu rodzinnym.

Rzucenie dziecka „na głęboką wodę”.

Rozmowy przy dziecku o niepotrzebności leżakowania.

Pamiętaj!

Żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem!

Nauczycielka bardzo dużo wie o Twoim dziecku – zaufaj jej i porozmawiaj z nią. Dzieci po powrocie do domu bardzo często dużo mówią, o tym co zdarzyło się w przedszkolu. Jeżeli coś Cię niepokoi, budzi wątpliwości lub nawet bardzo cieszy – najpierw skontaktuj się z nauczycielem i zapytaj o to. Tylko współpraca z nauczycielką, oparta na wzajemnym zaufaniu przyniesie oczekiwane rezultaty!

Szanowni Państwo, bardzo proszę o zapoznanie się z poniższym tekstem ze szczególną uwagą.

1. Przedszkole jest czynne od godz. 6.00 do 17.00.
2. Adres strony internetowej: www.przedszkole58gdynia.pl .Tam również zamieszczone są istotne informacje oraz kontakt z przedszkolem.
3. Dzieci można przyprowadzać najpóźniej do godz. 8.15, zaś odbierać najwcześniej od 14.30. W pozostałych godzinach placówka jest zamknięta dla wszystkich osób z zewnątrz.
4. Dzieci przyprowadzane do przedszkola muszą być bezwzględnie zdrowe, bez jakichkolwiek objawów chorobowych. Katar to też choroba! Każda zaobserwowana przez nas zmiana chorobowa będzie skutkowała telefonem do Państwa i prośbą o odebranie dziecka z przedszkola.
5. Dzieci mogą być odbierane jedynie przez rodziców bądź osoby upoważnione. Bardzo prosimy rodziców naszych nowych przedszkolaków, aby przychodzili po odbiór dziecka z dowodem osobistym, tak długo, aż nie zaczniemy Państwa rozpoznawać. To wszystko ze względu na bezpieczeństwo dzieci! Ta sama zasada tyczy się osób, które z upoważnienia przychodzą po dzieci.
6. Od 1 września zostanie zamówiony catering oraz przygotowane będą posiłki dla wszystkich dzieci zapisanych do przedszkola. Ilość zamówionych posiłków będzie aktualizowana wg stanu z dnia poprzedniego o godz. 15.00. Jeżeli nie zgłoszą Państwo nieobecności do godz. 15.00 dnia poprzedniego – zostanie naliczona opłata za całodienne wyżywienie – 11,90 zł. Nieobecność należy zaznaczyć w systemie „Karty Mieszkańca” oraz zgłosić drogą mailową wyłącznie na adres: nieobecnos@przedszkole58gdynia.pl Nieobecność zgłaszana inną drogą nie będzie uwzględniana.
7. Opłaty należy wносить do 15 każdego miesiąca. We wrześniu wszyscy muszą uiścić opłatę za wyżywienie w wysokości 249,90 zł na konto nr **44 1020 4900 0000 8702 3096 4570 (należy to zrobić jak najszybciej po 1 września – ale nie wcześniej!)**, za pobyt zaś zapłaca Państwo w październiku, po naliczeniu opłat.
8. Wszystkie dzieci muszą przynosić ze sobą codziennie wodę do picia – najlepiej w podpisanych bidonach lub jednorazowych butelkach z dzióbkiem – również podpisanych.
9. Ubezpieczenie dzieci w nowym roku szkolnym. Na rynku funkcjonuje sporo firm ubezpieczających dzieci grupowo, możecie Państwo znaleźć na pewno najkorzystniejsze dla siebie ubezpieczenie.
10. Pozostałe, bardzo ważne dla poszczególnych grup informacje, przekażą nauczyciele na spotkaniach grupowych, na początku września lub pod koniec sierpnia.

11. Jeżeli mają Państwo jakieś pytania, problemy, sprawy do wyjaśnienia – najpierw proszę kontaktować się z nauczycielką swoich dzieci – większość spraw związanych z dziećmi jest ona w stanie wyjaśnić, jeżeli jednak nie – wówczas zapraszam do spotkania ze mną.
12. Kontakt ze mną, jako dyrektorem przedszkola, przede wszystkim jest mailowy: dyrektor@p58.edu.gdynia.pl Staram się jak najszybciej odpowiadać na Państwa maile, aby nikt nie pozostał bez niezbędnych dla siebie informacji.
13. Proszę koniecznie sprawdzać zakładki poszczególnych grup – tam będą najbardziej aktualne informacje.
14. Rada Rodziców swoje informacje przekaże po swoim pierwszym zebraniu, na pewno skontaktują się z Państwem jak najszybciej.
15. Czego potrzebują najmłodsze przedszkolaki:
 - a. Zapasowe zestawy dwóch ubrań
 - b. Woreczki na brudne rzeczy
 - c. Obuwie zmienne – łatwe do samodzielnego włożenia
 - d. Chusteczki higieniczne (suche i mokre)
 - e. Poduszcзка (jasiek) + kołdra – lekka, podpisana!
 - f. Maskotka do przytulenia
 - g. Bidon lub woda w butelce z korkiem niekapkiem
16. Czego nie należy przynosić do przedszkola:
 - a. Zabawek budzących agresję (pistolety, miecze...) oraz niedostosowanych do wieku dziecka (np. z drobnymi elementami)
 - b. Lekarstw, napojów, słodyczy
 - c. Pieniędzy, drogocennych przedmiotów (zegarki, kolczyki, pierścionki, itp.)
 - d. Zabawek, którymi rodzice nie pozwalają dzielić się dziecku z innymi dziećmi.

Życzę nam wszystkim przedszkola pełnego gwaru rozbawionych, szczęśliwych dzieci. Mam nadzieję na mile i częste spotkania z Państwem w nowym roku szkolnym.

Anna Kozłowska, dyrektor Przedszkola nr 58

Bardzo ważna informacja dotycząca Karty Mieszkańca.

W związku z wprowadzaniem systemu do naliczeń odpłatności za pobyt dziecka w przedszkolu należy w systemie upoważnić do odbioru dziecka osoby trzecie oraz również RODZICÓW!

1. proszę wejść na stronę www.gdynia.pl
2. wybrać zakładkę **Karta Mieszkańca**
3. po prawej stronie wybrać **zakładkę logowanie**
4. jeżeli jesteś po raz pierwszy, należy założyć konto rodzinne, jeżeli takie posiadasz – zaloguj się
5. po zalogowaniu należy wybrać **zakładkę z imieniem i nazwiskiem dziecka**
6. w panelu Moje dane wybrać zakładkę **Przedszkole**
7. w zakładce dodaj **Nowe Upoważnienie** proszę wpisać osoby upoważnione do odbioru Państwa dziecka (analogicznie postępujemy przy kolejnym dziecku)

Ogólne informacje o karcie mieszkańca: <https://karta.miasto.gdynia.pl/faq>